

ПОСТ-РЕЛИЗ ОКРУЖНЫХ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЙ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО АКТУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ (Сургут, 17–19 мая 2017 г.)

Л. Д. Белоцерковцева, Л. В. Коваленко, С. Е. Иванников

С 17 по 19 мая Сургутский клинический перинатальный центр и Сургутский государственный университет организовали и провели три конференции с международным участием «Актуальные вопросы акушерства, гинекологии и перинатологии», «Всемирная Школа перинатальной медицины имени профессора Эриха Залинга» и «Актуальные вопросы неонатологии». Мероприятия оказались одинаково интересными для представителей разных специальностей. В конференции приняли участие более 400 акушеров-гинекологов, неонатологов, педиатров, генетиков, хирургов, врачей других специальностей, акушерок, специалистов ультразвуковой диагностики со всего Ханты-Мансийского округа – Югры. Для тех, кто не смог посетить конференцию, была организована online-трансляция на канале YouTube. Конференция – это три дня ярких выступлений, интересных дискуссий и живого обсуждения самых сложных медицинских, гуманитарных, этических, моральных, социальных вопросов. Все три дня конференции были аккредитованы советом непрерывного медицинского образования, что подчеркивает высокий статус представленных докладов.

В первый день – 17 мая – конференция проводилась под эгидой Российского общества акушеров-гинекологов и была посвящена теме «Актуальные вопросы акушерства, гинекологии и перинатологии». В этот день участников конференции приветствовали известные политические деятели – представители администрации города, Департамента здравоохранения ХМАО – Югры, Министерства здравоохранения РФ. От имени Российского общества акушеров-гинекологов участников конференции приветствовал Геннадий Тихонович Сухих, академик РАН, профессор, директор Федерального научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В. И. Кулакова Минздрава России.

На открытии конференции прозвучал актывый доклад «Контраверсии привычного невынашивания

беременности» главного акушера-гинеколога Уральского федерального округа (УФО), директора Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества (НИИ ОММ) профессора Надежды Васильевны Башмаковой. Она отметила, что очень важным достижением здравоохранения Ханты-Мансийского округа – Югры является то, что большинство демографических показателей округа – рождаемость, естественный прирост остаются лучшими в России, а материнская и младенческая смертность снизились до уровня развитых стран мира и сохраняются стабильно низкими на протяжении целого ряда лет. В 2016 г. среди причин материнской смертности в УФО преобладали экстрагенитальные заболевания (41,2 %; в РФ – 37,7 %), и она аналогична структуре развитых европейских стран.

Докладчик подчеркнула, что в условиях демографического кризиса страны сложной проблемой акушерства как для матери, так и для новорожденного по-прежнему остается привычное невынашивание беременности. Эта проблема снижает уровень репродуктивного здоровья женщин, рождаемости. Научные публикации причин, диагностики и лечения невынашивания часто противоречивы. В качестве примера она привела текст из монографии всемирно известного ученого Говарда Карпа «Привычная потеря беременности. Причины, контрверсии и лечение», в которой обсуждается обоснованность назначения медикаментозных препаратов при невынашивании с позиций версий и контрверсий. Подводя итоги своего сообщения, Надежда Башмакова сказала, что врачу следует быть очень внимательным при выборе медикаментозной терапии и учитывать результаты доказательной медицины при назначении лечения.

Берт Мулер является президентом компании Novagon Technologies (Сан-Франциско, Калифорния, США). В своем докладе «Инновационные практики в области генетики, геномики и метаболомики челове-

A POST EVENT RELEASE ON THE REGIONAL OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND PERINATOLOGY CONFERENCES ATTENDED BY INTERNATIONAL GUESTS (Surgut, May 17–19, 2017)

L. D. Belotserkovtseva, L. V. Kovalenko, S. Ye. Ivannikov

ка» он показал значимость нового направления развития науки и практики – технологий секвенирования генома, которые позволяют выявлять нарушения генома как при планировании беременности, так и на самых ранних сроках беременности. Внедрение этих инновационных технологий позволят в ближайшем будущем добиться более значимых результатов сохранения репродуктивного здоровья супружеской пары, беременности, здоровья новорожденных, снижения младенческой заболеваемости, инвалидизации и смертности. Отрадно, что в перспективе развитие этих технологий приведет к конкуренции на рынке и снижению стоимости исследований секвенирования генома.

Практические врачи понимают, что без подготовки супругов к беременности не всегда можно ожидать ее благоприятного исхода, и это в полной мере имеет отношение к супружеским парам с бесплодием. Опыт использования в нашей стране прегравидарной диагностики (ПГД) в репродуктологии поделились профессор Жанна Глинкина и Станислав Павлович. Консультант ПГД должен знать классическую генетику, разбираться в методах молекулярной генетики, владеть генетическими базами, знать эмбриологию и репродуктивные технологии. Особенно актуальны эти результаты при использовании вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ). Методики ПГД позволяют своевременно выявить проблему, а прием фолиевой кислоты в дозировке до 400 мкг/с, калия йодида в дозе 200–250 мкг/с, коррекция эндокринных заболеваний – снизить вероятность возникновения хромосомной патологии и аномалий развития плода как в программах ВРТ, так и при спонтанной беременности.

Профессор Андрей Продеус в докладе о неонатальном скрининге показал, что проведение скрининга диагностики врожденных иммунодефицитов позволяет своевременно выявить патологию у младенцев и назначить ее коррекцию. Своевременное проведение и правильная интерпретация неонатального скрининга позволит сохранить качество жизни и здоровье детей и стать экономически эффективным для государства. Автор привел показатели экономической эффективности такого подхода к ведению пациентов (уменьшение затрат в 4,93 раза) и отметил, что использование результатов скрининга является также тактически правильным и со стороны медицинской коррек-

ции для предупреждения длительного лечения детей в инфекционных отделениях без понимания причины заболевания.

Важным докладом для специалистов родовспоможения было сообщение заведующего родильным отделением Федерального центра профессора О. Р. Баева, который доложил предварительные результаты международного клинического исследования (Россия – Великобритания) «Подготовка шейки матки и родовозбуждение в современном акушерстве». Он отметил, что потребность в индукции родов в современном акушерстве достигает 22–29 %. Предлагаемая новая технология по сравнению с применением препаратов антипрогестерона – использование осмотических расширителей, обеспечивает ускоренное созревание шейки матки и сокращает время до родоразрешения.

Во второй день – 18 мая, состоялась III окружная научно-практическая конференция с международным участием «Всемирная Школа перинатальной медицины имени профессора Эриха Залинга». Перед началом научных докладов участников конференции приветствовала губернатор ХМАО – Югры Наталья Владимировна Комарова (рис. 1).

В приветственном слове она напомнила о прошедшем недавно международном дне семьи и сказала, что крепость семьи обеспечивают прежде всего дети, отметив при этом, что наш регион входит в десятку регионов страны с наиболее высокими показателями рождаемости и низкими показателями материнской и младенческой смертности. В Сургуте создается один из самых крупных и современных центров охраны материнства и детства в стране, который будет консолидировать научный и практический потенциал в этой области, способный давать ответы на современные отраслевые вызовы. Она подчеркнула высокий международный статус конференции и пожелала интересной и продуктивной работы ее участникам. Заместитель директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения РФ, профессор Олег Семенович Филиппов, зачитал приветствие министерства здравоохранения России и выразил уверенность, что сотрудничество специалистов такого уровня и различных специальностей откроет новые возможности для повышения качества медицинской помощи для пациентов.



Рис. 1. Приветствие участникам конференции от губернатора ХМАО – Югры Натальи Владимировны Комаровой и заместителя директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения РФ профессора Олега Семеновича Филиппова

Необходимо отметить, что конференция была организована при участии ряда международных профессиональных сообществ: Всемирной Школы Эриха Залинга по перинатальной медицине (Erich Saling World School of Perinatal Medicine), Международной Академии перинатальной медицины (International Academy on Perinatal Medicine), Международного общества «Плод как пациент» (The Fetus As a Patient Society). Торжественным итогом второго дня работы международ-

ной конференции стала церемония вручения диплома Почетного профессора Медицинского института СурГУ. Директор института, профессор Людмила Коваленко, продолжила традиционную торжественную церемонию вручения диплома Почетного профессора Медицинского института СурГУ. Почетными профессорами Медицинского института СурГУ раз стали Эрих Залинг, Иоахим Дуденхаузен, Марина Дегтярева и Надежда Башмакова (рис. 2).



Рис. 2. Торжественная церемония вручения диплома Почетного профессора Медицинского института СурГУ директором медицинского института, профессором Людмилой Коваленко. На этот раз Почетными профессорами Медицинского института СурГУ стали Эрих Залинг, Иоахим Дуденхаузен, Марина Дегтярева и Надежда Башмакова. Третий день конференции 19 мая был не менее ярким, значимым и познавательным. На открытии третьего

дня международной конференции прозвучал актывый доклад профессора Эрих Залинга «Перинатальная медицина: зарождение и ранние стадии развития» (рис. 3). Эрих Залинг – один из основателей перинатальной медицины, человек, который первым предложил более 50 лет назад термин «перинатология» и «перинатальная медицина». В своем докладе он представил обзор методов оценки состояния плода, начиная с первых попыток выслушать его сердцебиение (1818 г.), до более информативных методов, таких как: внутриутробная электрокардиограмма (ЭКГ), амниоскопия, ультразвуковое исследование, измерение внутриматочного давления, компьютерный анализ кардиотокограмм (КТГ) и интранатальный анализ крови плода. Внедрение этих методов в клиническую практику позволяют изучать состояние плода и изменить отношение к нему как к пациенту. Внедрение данных методик в акушерскую науку и перинатологию привело к значительному снижению перинатальной смертности.

Всемирно известный профессор Азим Курьяк в докладе «Перинатальная медицина: взгляд в будущее» показал, что возможности современной ультразвуковой диагностики позволяют оценивать не только анатомические структуры плода, но и его функции, в том числе состояние его центральной нервной системы. Предложенный им тест оценки неврологического состояния плода – «КАНЕТ-тест», признан и широко используется во всем мире, позволяя антенатально выявлять церебральный детский паралич.

Профессор Надежда Башмакова в докладе «Диафрагмальная грыжа – пути решения проблемы» поделилась уникальным опытом разработки технологии хирургической коррекции данного заболевания. Специалисты Уральского НИИ ОММ разработали усовершенствованную и менее инвазивную методику хирургического лечения гипоплазии легких при диафрагмальной грыже. Надежда Башмакова рассказала, что в институте разработаны уникальные инструменты и проводится весь спектр операций на внутриутробном плоде с хорошими результатами.

Всемирная школа Эриха Залинга предложила необычный формат работы – интерактивный семинар. Докладчиками семинара «Антенатальные стероиды при преждевременных родах: за и против, взгляд акушеров и неонатологов» выступили профессора Иоахим Дуденхаузен, Марина Дегтярева, Лариса Белоцерковцева, а также сотрудники перинатального центра Сергей Нефедов и Сергей Абулгазин.

По актуальным современным рекомендациям антенатальные стероиды способны улучшать исходы для плода, однако польза проведения повторных курсов стероидов уже не так очевидна. Докладчики приглашали к дискуссии всех участников конференции, обсуждали разные точки зрения, не оставив без внимания ни один вопрос от специалистов.



Рис. 3. Эрих Залинг – один из основателей перинатальной медицины, человек, который первым предложил более 50 лет назад термин «перинатология» и «перинатальная медицина»

В таком же формате прошел интерактивный семинар «Отсроченное пережатие пуповины в родах: за и против, взгляд акушеров и неонатологов». Современные клинические протоколы рекомендуют производить пересечение пуповины после прекращения пульсации (в интервале до десятой минуты после рождения). Данная простая и безопасная технология способна снижать частоту гиповолемии и анемии у новорожденных и потребность в проведении гемотрансфузии. Бурное обсуждение вызвал вопрос, когда начинать отсчет жизни ребенка и включать Апгар-таймер – сразу после рождения ребенка или только после пересечения пуповины? Профессор Эрих Залинг, подводя итог дискуссии по этому поводу, сказал, что Апгар-таймер следует включать сразу после рождения ребенка, но жизнь ребенка, по его мнению, начинается еще до его рождения.

Кроме того, были обсуждены темы: «Восходящая внутриутробная инфекция и хориоамнионит: взаимодействие акушеров и неонатологов», «Перинатальная нейропротекция: взаимодействие акушеров и неонатологов» и «Контроль за состоянием плода в родах: взаимодействие акушеров и неонатологов». В заключительной дискуссии было объявлено, что одна из ветвей Всемирной школы Эриха Залинга создана в Сургуте.

В этот же день состоялась окружная научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы неонатологии». Это была первая крупная окружная конференция неонатологов с международным участием. Участников конференции приветствовали и пожелали им плодотворной рабо-

ты директор Медицинского института СурГУ, профессор Людмила Коваленко, и главный врач БУ «Сургутский клинический перинатальный центр», профессор, заслуженный врач РФ, Лариса Белоцерковцева.

Профессор Арунас Любшиц из неонатального центра Вильнюсского университета представил доклад «Современные подходы к диагностике, нутритивной поддержке и антибактериальной терапии НЭК». По современным представлениям некротический энтероколит (НЭК) не имеет ни однородной картины, ни единого понимания сущности этого состояния. Частота НЭК зависит от массы новорожденного и составляет у новорожденных с массой тела менее 1 500 г. до 20 %. Смертность от заболевания в этой группе пациентов достигает 50–60 %. НЭК является мультифакториальным поражением, встречающимся как у недоношенных, так и у доношенных детей. Вероятно, под названием НЭК кроется ряд различных заболеваний. Лучшее понимание причин и возможных механизмов этих состояний позволит нам принять необходимые меры по профилактике и лечению.

Михаил Пруткин в докладе «Респираторная поддержка в неонатологии: новые подходы» представил эволюцию подходов к респираторной поддержке в неонатологии, показания к применению респираторной поддержки и выбору режимов вентиляции, использованию сурфактанта.

Профессор Людмила Ипполитова представила доклад «Парентеральное питание недоношенных: показания, риски, тактика», в котором подробно обосновала, почему сбалансированное и правильно организованное питание – одна из важнейших составляющих



Рис. 4. Участники конференций с международным участием, третий день

выхаживания недоношенных детей, определяющих не только ближайший, но и отдаленный прогноз, представила алгоритмы выбора тактики парентерального питания и действия при возникновении осложнений – катетер-ассоциированных инфекций.

На конференции также были представлены результаты работы сотрудников Сургутского клинического перинатального центра. Детский хирург Игорь Присуха в своем докладе показал, что повседневная работа детского хирурга в отделении реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОРИТН) – это осознанная необходимость. Профильный специалист оказывает хирургическую помощь на месте (соблюдение «тепловой цепочки», охранительного режима – исключена транспортировка пациента). Наличие детского хирурга в структуре перинатального центра для проведения опережающей диагностики острых процессов в брюшной полости (до реализации перитонита) позволяет не только спасти жизнь, но и выполнить

наиболее благоприятное для дальнейшего созревания пациента оперативное решение.

Офтальмолог Анастасия Фатеева показала, что оказание хирургической помощи детям с ретинопатией недоношенных – это высокотехнологичные стандарты оказания помощи. При условии наличия современного оборудования с высокой степенью визуализации возможно выполнение сложнейших операций как в условиях операционной, так и в палате интенсивной терапии. Своевременное и адекватное лечение – это ключевой фактор профилактики слепоты и слабовидения с рождения и инвалидизации детей.

В заключение организаторами конференции было отмечено, что проведение такого уровня конференций является необходимым условием обучения специалистов в практике непрерывного медицинского образования и способствует повышению уровня медицинской помощи в нашем округе (рис. 4).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Белоцерковцева Лариса Дмитриевна – доктор медицинских наук, профессор, главный врач «Сургутский клинический перинатальный центр», заведующая кафедрой акушерства, гинекологии и перинатологии Медицинского института, Сургутский государственный университет; e-mail: info@surgut-kpc.ru.

Коваленко Людмила Васильевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой патофизиологии и общей патологии Медицинского института, Сургутский государственный университет; e-mail: lvkhome@yandex.ru.

Иванников Сергей Евгеньевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Медицинского института, Сургутский государственный университет.

ABOUT THE AUTHORS

Belotserkovtseva Larisa Dmitrievna – Doctor of Sciences (Medicine), Professor, Chief Physician, Surgut Regional Clinical Prenatal Center, Head, Department of Obstetrics, Gynecology and Perinatology, Medical Institute, Surgut State University; e-mail: info@surgut-kpc.ru.

Kovalenko Lyudmila Vasilievna – Doctor of Sciences (Medicine), Professor, Head, Department of Pathophysiology and General Pathology, Medical Institute, Surgut State University; e-mail: lvkhome@yandex.ru

Ivannikov Sergey Yevgenievich – PhD (Medicine), Associate Professor, Department of Obstetrics, Gynecology and Perinatology, Medical Institute, Surgut State University.